

县市场监管局公开听证一起针对老年人虚假宣传案

本报讯(通讯员 叶春武)近日,县市场监管局在局机关5楼会议室公开听证了一起当事人针对老年人的虚假宣传案。

经查明,当事人刘某于2018年4月8日开始,在其经营场所内,组织大量老年人进行培训宣传,介绍该店内一款用于免费体验的“玉石水晶坐垫”,称其有助于改善睡眠和缓解身上的风湿骨痛的效果,该款产品的温热远红外线能打通

人体的任督二脉及产品使用的是研发市场上最前卫的技术等内容,但当事人无法提供以上宣传内容的有效证明或实际情况。

该局于5月11日向当事人送达了拟处罚款人民币20万元的《行政处罚听证告知书》,当事人根据相关规定提出了听证要求,该局依法予以受理并组织了该场公开听证会。

听证会上,当事人针对其经营过程

中并无销售记录,未产生实际危害及当事人家庭困难,难以承担如此巨额的罚款等进行了陈述申辩,调查人员从案件查明事实、行政处罚依据及处罚建议进行了阐述,并重点对该案的11项证据进行了举证,当事人对相关证据的真实性、关联性、合法性进行了确认。

县市场监管局将根据此次听证会的结果依法作出行政处罚决定,并及时向社会予以公示。

县卫生监督所开展游泳场所开馆前卫生监督专项检查

本报讯(本报记者 孙鹏飞 通讯员 毛永强)酷暑难耐,游泳运动是许多人夏日避暑的热门活动。为加强游泳场所卫生监督,防止传染病传播和健康危害事故的发生,维护人民群众的健康权益。6月11日,县卫生监督所提前介入,组织监督员对辖区游泳场所进行开馆前专项检查。

卫生监督执法人员主要对检查辖区内2家游泳场所卫生管理制度、水质处理设施设备运行情况、消毒设施运转情况等进行了检查,并就持卫生许可证、从业人员健康证明、卫生管理、工作记

录、消毒设施及消毒产品等方面进一步严格细致的监督检查,同时手把手指导经营者对游泳池水温、PH值、浑浊度、游离性余氯等指标进行检验。

检查中,卫生监督人员认真查看每一处,针对游泳场所卫生管理制度不够全面、消毒产品索证备案资料不齐等问题当场下达监督意见,要求立即整改,并表示将对本次卫生监督检查的游泳场所及时跟进追踪,确保为广大消费者提供一个安全、卫生的游泳场所。

检查结果显示,辖区游泳场所总体卫生状况良好,各游泳场馆配备了卫生

管理人员,建立了各项卫生管理制度,能按游泳场所卫生规范开展服务。

下一步,我县各级卫生监督机构将在整个夏季期间加强对游泳场所卫生监督的力度,通过增加监督频次、定期对池水水质进行现场快速检测等措施,及时掌握游泳池水质状况,严格把好游泳场所卫生安全关。同时,欢迎广大市民积极向当地卫生监督机构投诉举报卫生状况差和经营不规范的游泳场所,依法维护自身健康权益,防范流传染病传播和健康危害事故发生。

鹤溪街道:创建惠明茶舍 推进村集体经济增收

本报讯(通讯员 李光良)历时三个月时间筹建,惠明茶舍于6月9日隆重开张营业。

鹤溪街道惠明寺村班子“独出心裁”,用本村畲族文化、禅茶文化的历史背景村落,发挥特有的特色创办了一家地地道道的惠明茶舍。其由村集体投资20余万元资金,建成面积约400余平方米,浓郁的畲族气息,典雅的茶具,为打造品茶味、观茶景、游茶园一条龙服务增添韵味。

茶舍建成后,通过各大平台招募承包商,对15个承包商的资质评定、经营能力等进行层层筛选,于五月底,签订承包合同,实现村集体经营性收入年增收2.1万元,并以每年递增0.1万元租金,为惠明寺村集体经济发展打牢地基。

随着全域旅游的发展,人们的生活水平不断提高,玩山水的游客越来越多,仅村里现有产业、公共服务平台还满足不了游客们的需求,承建一家茶舍与农家乐配套的公共服务平台,既满足游客的需求,又增加村级集体经济收入,也为惠明茶宣传增添动力。

鸬鹚乡:“2+3+X”志愿服务体系打响“红色云”党建品牌

本报讯(通讯员 雷雄凯)近日,“红色云”党员志愿者应急服务队成立仪式在鸬鹚乡驻云和便民服务中心“云窗口”举行,这标志着鸬鹚乡党群服务在创新探索基层党建治理、流动党员管理、服务乡村振兴的道路上踏出了有效化、专业化、品牌化的新征程。自“大赶考”工作开展以来,鸬鹚乡为更好的服务外出群众,依托“云窗口”平台,以构建“2+3+X”的党员志愿服务体系,创新打造“红色云”党群志愿服务品牌。

“2”个品牌化的专业。“红色代办”和“有求必应”。“红色代办”服务范围主要是为外出村民代办鸬鹚乡职权内的政府办事项目、辖区内涉及居民日常生活的公共服务和需社区协调帮助的困难等,让群众跑转为党员干部跑,助力“最多跑一次”改革。“有求必应”是为群众遇到的急事、难事、险事和平时工作生活中遇到的矛盾纠纷提供快速有效的应急援助和指导。以云窗口为平台,四个平台机制为抓手,充分整合服务资源,让小窗口有大作用,小队伍有大服务。

“3”个品牌化的服务。一是依托云窗口建设首个县外党群服务阵地,使之真正聚人气聚人心,成为凝聚群众、服务群众的重要服务阵地。二是健全机制开展系列常态化活动,通过定期开展志愿者服务活动,让志愿者服务形成常态化。三是整合资源打造一个党群志愿服务品牌,针对外出群众最集中的需求,开展个性化、特色化的服务。

“X”个品牌化的团队。一个应急队伍包含X个服务团队。根据居民的各项需求,组织培养寻找在应急队伍中存在的各个专业服务领域的精英,建立专业化的服务分队,为群众的各种“疑难杂症”,做到有效的对症下药。

县实验一小吴月圆老师荣获第三届浙江省“最美教师”称号

本报讯(通讯员 柳良敏)近日,在浙江省教育工会、浙江教育报刊总社、浙江电视台教育科技频道联合主办第三届浙江省“最美教师”评选活动中,我县实验一小吴月圆老师荣获第三届浙江省“最美教师”称号。

据悉,第三届浙江省“最美教师”评选活动,是为认真贯彻落实党的十九大精神,深入挖掘教师队伍中的最美现象,充分发挥先进典型的示范作用,大力推进新时代师德师风建设,激励广大教师始终坚持“四个相统一”,争做“四有好老师”,当好“四个引路人”,高水平完成立德树人根本任务,根据《关于开展第三届浙江省“最美教师”评选活动的通知》(浙教工[2018]10号)要求,经各市、各高校推荐、组委会办公室审核、微信投票、专家评审和组委会审定,从166名正式候选对象中评选出第三届浙江省“最美教师”10名、提名奖20名。



近日,景宁中学2018届高三毕业典礼暨2019届高三授旗仪式在校体艺馆举行。授旗、班旗传承着景中历届师生的使命和精神,每一面旗帜都象征着凝聚力和战斗力,见证景中学子的刻苦努力。图为收旗仪式,将高三段各个班级故事珍藏进母校历史记忆。(本报记者 徐菲菲 通讯员 柳江红 摄)

★ 健康资讯 ★

【慢病预防】计步走,牢记5点才能更有效

随着计步软件的流行,越来越多人热衷于每天在网上晒出自己的步数,还有人为了得到靠前的排名而“搞突击”。每天坚持锻炼很好,但这种盲目攀比,只求量不管质的锻炼方式存在隐患。那么,怎样才能让计步走更有效果呢?

1、保证运动强度和量

运动效果与两个因素有关,一是强度,二是量。计步软件主要反映的是量,显示不出强度,即使有热量换算,很多也不准确。热量消耗不仅取决于走路的速度,还要考虑自身的体重、运动方式和运动时的重心波动等因素,多数软件达不到这个要求,因此,单纯看步数排名相互攀比不可取。

2 长期坚持才有效

有的人用计步软件锻炼只是出于一时兴趣,没有长期坚持。通常建议每天集中锻炼45分钟到1个小时,零散的走路看起来步数很多,但效果可能有限,建议长期坚持。而且,室外活动一定要建立在良好的空气环境下,如果雾霾天还坚持在外面走路,很可能增大毒性物质的摄取,危害健康。走路时,应选择路面硬度合理、平整的地方,以免伤害膝关节和踝关节。

3 太晚影响睡眠

适度运动能促进睡眠,但很多上班族计步走集中在晚上,大量运动后,人体神经系统可能过于兴奋,影响睡眠。建议平时本身就容易失眠的

人,不要在晚上(尤其是睡前1~2个小时)计步走。

4 配合上肢训练

走路主要锻炼了腿部的骨骼和肌肉,对上身的锻炼有限。建议大家丰富锻炼的方式和种类,例如打太极、游泳等,都是不错的选择。

5 特殊人群当心增大心肺负担

对多数人而言,每天合理锻炼对身体确实有益,还能辅助治疗糖尿病、高血压、脂肪肝等疾病。不过,锻炼应根据年龄和身体状况进行个体化选择。走路能锻炼骨骼和肌肉,改善心肺功能,但为了追求步数在短时间内快速走路或跑步,对心肺功能要求较高,特别是冠心病、老慢支等心肺疾病患者,可能诱发或加重病情。

普及健康知识,提高生命质量,做自己健康的第一责任人 ——景宁疾控