

小微学校来了省城大专家

郑坑教育“引智”出实招

本报讯(丽水日报 记者 黄晓俊 通讯员 张青青)正确的书写姿势是怎样的?小朋友又该如何预防近视?近日,中国书法家协会会员袁卫民走进郑坑乡小学,为这里的孩子们送上了一堂公益课,面对面教大家如何培养正确的书写姿势,从源头预防近视。

几年前,杭州市滨江区与郑坑乡通过山海协作结对成为友好互单位。为了让这里的儿童能与城市孩子一样享受到优质教育,经双方努力,一支由热心公益教育事业人士组成的义教队伍成立了。几年来,他们不定期来到郑坑乡开设爱心

课堂,内容涉及书法、常识等学习生活的各个方面,为郑坑学子打开了一扇窗。

为了打破常规的授课思维,从细节体现关爱,此次义教队伍把焦点投到了预防近视上。近年来,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康。作为一所只有20余名学生的小微学校,郑坑乡小学的孩子们显然缺少足够专业的书写姿势指导。

袁卫民是浙江省青年书法家协会副主席、《中国篆刻》杂志副主编,《中国篆刻·钢笔书法》执行主编,长期致力于中小学生以正确书写促进近视防控公益事

业。“同学们看,一伸一缩,一伸一缩,只动手指不动腕……”课堂上的袁卫民和蔼可亲,讲解细致周到,深受学生喜爱。

据了解,袁卫民还被郑坑乡人民政府聘为乡村振兴书法导师。同时,他还在当地成立了“乡村儿童书法培基与近视防控名家工作室”,方便开展后续义教服务。

郑坑乡负责人说:“乡村振兴离不开人才的支撑,通过‘招才引智’把城市更多的优质教育资源引进来,能有效突破乡校办学软件‘瓶颈’,让农村孩子享受到与城市孩子一样的优质教育。”

景宁男子16年无户口 民警助其圆梦落户

本报讯(记者 林明 李烨)因丢失身份证多年,沙湾镇林斜村53岁的刘先生成了身份不明的“黑户”。4月6日,在沙湾镇派出所民警的帮助下,他顺利落户,并拿到了补办的身份证。

16年前,在外务工的刘先生不慎将居民身份证丢失,在此期间,他一直没有返回景宁补办。今年3月初,刘先生及家属来到沙湾派出所申请办理身份证,由于他的身份信息没有录入全国户籍系统,核实身份成了一个难题。

沙湾派出所民警刘文凯说:“办理身份证的过程中,我们发现查询不到刘先生的身份信息,通过了解情况发现,刘先生于20余年前外出务工,当时持有一张一代的身份证,但该身份证于外出不久后丢失,所以长期处于一个无户口、无身份证的状态。”

随后,沙湾派出所民警立即通过查询户籍老底册及刘先生常住地调查、走访知情人、到村委会实地调查,在最短的时间内收集了相关证明材料,最终确定了刘先生的身份信息,并为他重新落户办理了身份证。

刘先生说:“很高兴办理了新的身份证,以后医保卡可以办起来,出行、找工作都有保障了,非常感谢民警们的帮助。”

俗话说:“有人就有户。”没有户口影响公民正常的工作生活和出行,也不利于社会管理。刘文凯说:“希望无户口人员尽快到公安机关申请办理户口和二代居民身份证等手续,以便公民享有正当的权利和行使公民正常的义务。”

探寻杜鹃花海 邂逅山野之美

近期,乌铁岩的山坡灌木丛中的野生杜鹃迎来盛开期,从山腰蔓延到山顶,淡紫色、粉红色、大红色的杜鹃花遍布山林,与绿色的植被交相辉映,美不胜收。一朵朵花瓣簇拥在枝头,密密匝匝地挨在一起,姹紫嫣红,远远望去,在春风摇曳中,杜鹃花海似是云霞,令人沉醉其中。
(文:刘婷 图:董作求)



油污路面存隐患 公路人紧急清理保安畅

本报讯(通讯员 叶超 祁伟青)近日,一辆满载货物的大挂车行驶至新海线K1101+900(东坑至泰顺)路段时,与对向行驶货车发生交通事故,造成车辆机油滴漏,大面积污染公路且路面打滑,极易诱发二次交通事故。

险情就是命令。县公路应急抢险中心东坑公路站应急抢险分队接报后,第一时间组织人员、机械赶往事故现场。

到达现场后,只见半幅路面全是机油,这段路面污染如不及时处理,将给过往的车辆带来极大的安全隐患。

应急抢险人员迅速设置警示标志,提醒过往车辆减速慢行。并向油污路面铺撒沙子,进行覆盖、吸附处理,对涉及地段进行彻底的清洗。经过应急处置,路面滴漏机油全部清洗干净,及时排除了公路安全隐患,确保公路整洁通畅,道路通行恢复正常。

路面污染是公路工作中的常见问题之一,由于其具有不可控性,且易造成次生事故,县交通运输发展中心相关负责人说:“从事运输的广大司机一定要注意行车规范,重视自身和他人的行车安全,共同维护整洁优美的道路环境。”

接种新冠疫苗,你想知道的都在这里(上)

1. 新冠疫苗有必要打吗?

答:非常有必要!接种疫苗是预防控制传染病最有效、最经济、最便捷的手段,应该尽早打。

2. 为什么要开展人群接种新冠疫苗?

答:接种疫苗是预防传染病最有力的武器。人群的疫苗接种率达到70%以上,才能形成群体免疫屏障,阻断新冠病毒传播蔓延。

3. 新冠疫苗安全吗?

答:疫苗临床研究结果和上市后的安全性监测均提示疫苗安全性良好。

4. 新冠疫苗接种需要付费吗?

答:按照目前国家政策,新冠疫苗实施免费接种,个人不需负担任何费用。

5. 本次新冠疫苗接种的对象主要是谁?

答:现阶段18周岁(含)以上人员,不限户籍,均可免费接种新冠疫苗。

6. 以下5类人群不宜接种疫苗:

①对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

②既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

③患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等);

④正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;

⑤妊娠期妇女。

7. 如何预约接种新冠疫苗?

答:可根据当地卫生健康部门发布的信息进行预约,也可通过“浙里办”APP自助预约建档。

8. 接种新冠疫苗,有哪些注意事项?

答:接种前,可提前了解新冠疫苗接种流程,接种时,携带身份证件等相关证件,做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问。

9. 为了避免禁忌接种情况发生,接种时应该怎么做?

答:第一,可事先或现场阅读知情同意书中相关内容,或疫苗说明书中有关内容,自我判断掌握有无禁忌情况,遇到无法自行判断的情况,可向接种医生直接咨询;

第二,如实主动地向接种医生报告身体健康状况及既往疾病史、过敏史等;

第三,接种时,接种医生也会询问受种者的健康状况及既往过敏史,一定要认真配合回答。

10. 接种后要注意什么?

答:接种完成后现场留观30分钟。回家后保持接种部位皮肤清洁,清淡饮食、戒烟限酒、多喝水,适当休息。如出现接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应或轻度发烧、乏力、头痛等,无需紧张,适当休息后即可恢复。如严重不适,请及时就医。

11. 为什么接种完成后要留观半个小时?

答:接种疫苗后,可能有极少数人会出现急性过敏反应、晕厥等情况。严重危及生命安全的急性过敏反应多在接种后30分钟内发生,如发生急性过敏反应,可以在现场及时采取救治措施。晕厥也大多出现在接种后半小时内,如接种后立即离开留观现场,可能会因晕厥给受种者造成意外伤害。因此,受种者在接种疫苗后需要在接种单位指定区域留观半小时。

12. 接种新冠疫苗后,能带走按压棉签吗?

答:不能。按压棉签上沾着疫苗的成分,如果随意带走丢弃有可能造成二次污染。因此棉签需要在接种区域指定的垃圾桶内丢弃,不能带走。

(县疾控中心 宣)

★ 健康资讯 ★