# 浙江省公益直播联盟走进景宁

## 千万粉丝达人为景宁打call助力

**本报讯**（通讯员 张欣宇）“‘三月三’是畲族的传统节日，每年在这一节日畲族人民都会举行盛大歌会……”日前，在景宁助农公益直播间现场，来自浙江广电好易购的主播王堃与第十一、十二届省政协委员、畲族主播兰兰等达人同台，热情地为线上观众介绍2023中国畲乡“三月三”活动和畲乡美食美景等。

据了解，景宁是省公益直播联盟走进的首个山区海岛县，此次活动共计20余位公益主播在浙里云购、农鲜会客厅等平台开展公益助农直播和文旅直播活动，向观众们介绍中国畲乡“三月三”传统民俗和金奖惠明茶、香菇、地瓜面等“景宁600”农特产品，吸引观看用户12万人次，累计带动销售额21万余元。还邀请到千万粉丝达人rose、百万粉丝达人Elvis增增为景宁打call助力，取得良好效果。

活动期间，省商务厅为rose、冯姐等7位主播和杭州乐其电商、嘉尚传媒等6家企业分别颁发浙江省首批公益主播、企业证书。省商务研究院还与我县经济商务科技局、县社科联就共同推进社科赋能助力景宁商务发展进行战略合作签约，在开展电商课题研究、人才培训、行业活动等方面达成合作。

下一步，县经济商务科技局将充分发挥景宁畲播共富工坊在畲乡共富中的推动作用，带动景宁特色农产品、工业品、工艺品和旅游产品线上品牌推广和网购促销，全力为景宁走好山区县高质量发展共同富裕特色之路贡献“商务力量”。

## 全县首届职工运动会——气排球联赛举行

近日，由县总工会、县文广旅体局主办的“赛马争先 奋斗有我”全县首届职工运动会——气排球联赛在县老年体育活动中心气排球馆举行，共有来自全县各基层工会36支代表队400余名运动员参加比赛。比赛现场，运动员们配合默契，奋力拼搏，展示了良好的竞技水平和精神风貌，观众们的呐喊声、欢呼声此起彼伏，气氛热烈。

（通讯员 沈林霞 摄）

## 我县开展《职业病防治法》宣传活动

4月25日上午，县卫生健康局联合县人力社保局到景宁民族创业园内开展《职业病防治法》宣传活动。活动中，工作人员通过发放健康知识防护手册、现场讲解的方式宣传普及职业病防治和职业健康知识，并对工伤保险、职业病诊疗康复、职业病患者救助政策等内容进行答疑解惑。

（记者 沈鹏飞 吴诗茗 摄）

# 人人可及 预防出血

2023年4月17日是第35个“世界血友病日”。科学防治出血，优化防治策略，提高规范诊疗能力和照护管理水平，促进人人享有治疗的机会。

**一、血友病**

血友病为一组遗传性凝血功能障碍的出血性疾病，其共同的特征是活性凝血活酶生成障碍，凝血时间延长，终身具有轻微创伤后出血倾向，重症患者没有明显外伤也可发生“自发性”出血。

**二、血友病是X染色体连锁隐性遗传病**

血友病是X染色体连锁隐形遗传病，由位于X染色体上的凝血因子基因突变引起，遗传规律是女性传递，男性发病，男性传递，女性携带。男性仅有一条X染色体，该染色体上的基因发生突变就可能出现症状，即为血友病患者；女性有两条X染色体，一条染色体上的基因发生突变，另一条没有突变，一般没有临床症状，即为血友病基因携带者。

**三、血友病的临床表现**

1、出血。

为本病主要的表现。终身有轻微损伤或手术后长时间出血的倾向。出血程度及发病的早晚与患者血浆中FⅧ活性水平有关。

2、出血所导致的压迫症及并发症。

出血形成血肿后可导致压迫症状：

（1）周围神经受累发生率为5%-15%，病人有麻木、剧痛、肌肉萎缩。

（2）上呼吸道梗阻口腔底部、喉、舌、扁桃体、后咽壁或颈部的严重出血甚为危险可引起窒息。

（3）压迫附近血管可发生组织坏死。

**四、血友病的治疗**

1、专业救治，血友病患者发生急性出血时，应及早就近接受专业救治，并坚持RICE（休息、冷敷、抬高、压迫）原则先行自我救助。

2、替代疗法，是治疗血友病的有效方法，目的是将患者血浆因子水平提高到止血水平。当FⅧ:C水平达正常人的3%-5%时，患者一般不会有自发性出血，外伤或手术时才出血；但重型患者出血频繁，需替代治疗。

3、预防性治疗，预防是关键，预防治疗的地位得到国内外各大指南的大力推荐。为了预防出血的发生，需定期给予规律性替代治疗，使体内凝血因子Ⅷ或Ⅸ维持在一定水平，以维持患者正常关节和肌肉功能。临床研究证实，血友病预防治疗是降低患者致残率、提高患者生活质量最重要的环节。

4、基因治疗，目前基因治疗的原理就是通过载体将编码FⅧ或FⅨ基因的功能性拷贝转移到患者体内，以达到正常表达凝血因子的目的。目前国内在血友病B基因治疗的数据和疗效也比较可观，可能在不久的将来，血友病可通过基因治疗达到治愈的效果，让患者能像正常人一样生活。

（县疾病预防控制中心 宣）

★ 健康资讯 ★

# 点亮幸福微心愿 助力山区孩子圆梦

**本报讯**（记者 李烨）近日，杭州市萧山区南城小学的部分师生，与中国新蓝网部分网友来到景宁，开展“浙”里爱阅读、助力山区留守娃阅读公益行动，为学生们实现了微心愿。

此前，中国蓝新闻客户端梳理出县红星小学160名孩子的微心愿清单，并在网络上发起了点燃心灯、助力山区“留守娃”圆梦行动。马克笔、足球、书籍、零食、玩具、文具……微心愿一公开，很快就被网友们认领。“我领到了一些书籍，正是我想要的，希望有机会能见到这位阿姨，可以当面谢谢她。”红星小学学生陈熙雅说道。

杭州市萧山区南城小学执行校长翁嘉媚无意间看到了红星小学孩子们的微心愿清单，在了解情况后积极加入。

4月23日，杭州市萧山区南城小学的代表们来到了相隔300多公里的景宁，为红星小学的孩子们送来爱心。“我们学校的老师、家长和孩子们都纷纷参与捐书，有些小朋友还在里面放了明信片，我们希望通过这样的活动满足孩子们的微心愿，也能给予他们一个‘成长伙伴’。”翁嘉媚说道。

据了解，此次活动杭州市萧山区南城小学向红星小学捐赠书籍500册，两校签订结对帮扶合作协议，也为萧山和景宁两地孩子架起了友谊的桥梁。

## 你给我送伞 我为他撑伞

# 警民“鱼水情”温暖这座城

**本报讯**（记者 李烨）2023中国畲乡“三月三”活动期间，众多来自各地的游客到景宁游玩，这也给交警的工作开展带来巨大压力。在第十三届中国畲族民歌节接近尾声的时候，景宁突然下起了大暴雨，大雨中出现了一幕幕暖心的画面。

在“POPO崽”营地，突如其来的大雨让市民游客和工作人员避之不及，开车回家和前来接人的车流络绎不绝，仅民歌节晚会期间高峰时段，车流量就高达1.5万辆。

晚上8时50分，在人民北路与外舍路东口，“暴涨”的车流造成了交通拥堵，执勤交警未带任何雨具冒雨疏导交通。这一幕感动了很多市民，爱心市民纷纷主动上前为民警送伞挡雨。“我们当时都淋湿了，有两辆车经过的时候都摇下车窗给我送伞，非常感谢他们的关心。”县公安局交警大队民警吴伟儿表示。

同样的暖心事，在县城的其他路口也上演着。在人民北路与外舍路西口，一辆轿车停在了执勤交警身边，从车窗里向交警递来一把伞……

在执勤的过程中，雨越下越大，拿到伞的交警也把这份爱心传递了下去，为市民撑起了“一片天”。“我看到有一对母女在等红绿灯，她们也没有带任何雨具，都淋湿了，就上去帮她们撑伞挡雨。”吴伟儿说。

# 天境小区示范文化家园建设市民听证会举行

**本报讯**（记者 毛文茹）为了进一步助力打造新时代文明实践和文化建设示范小区，近日，天境小区示范文化家园建设市民听证会召开，邀请相关部门、业委会、业主代表15人参加。

会议介绍了文化家园建设前期规划情况，参会代表就文化家园功能设置进行讨论，根据居民实际需求，提出合理建议。现场还发放了天境文化家园功能设置调查问卷，征求业主代表建设意见。“通过今天的听证会，相关部门收集了我们的意见建议，相信在他们的推动下，能够建设一个满足居民日常需求的文化家园。”业主代表陈洪表示。

天境小区于2015年开始建设，共有25幢楼房，合计2294套住房104间商铺，配有幼儿园和居家养老服务中心，约1600户5000余人入住。目前正在打造一个建设面积635平方米，集休闲、娱乐、健身、文化熏陶于一体的文化家园。此次召开市民听证会旨在通过发放“你点我办、民呼我为”群众意见“直通卡”的形式，精准了解市民高频需求，完善公共服务，改变“我建你用”的单向建设模式，把文化家园建设成“市民所需、群众所喜、社会所爱”的志愿服务实践地、主流文化传播地、公共服务提供地。