

# 鹤溪街道为老城区居民免费安装烟感火灾探测报警器

本报讯(通讯员 奚炀洪)连日来,鹤溪街道组织工作人员和技术人员挨家挨户上门,为鹤溪街道老城区住户免费安装烟感火灾探测报警器,织密消防“安全网”,用“智能卫士”守护老城区安全。

安装过程中,工作人员和技术人员逐户确认安装烟感火灾探测报警器的最佳

位置,并耐心向住户讲解报警器的功能、使用方法和注意事项。

据了解,烟感火灾探测报警器安装后,只要室内空间烟雾浓度达到特定数值,报警功能就会触发启动,发出响声,提醒家人或外界,有助于及早发现火情,对居民用火不慎引起的火灾或电器起火起

到一定的预防作用。

此次行动将为鹤溪街道老城区 400 余户居民安装近 1000 套烟感火灾探测报警器,目前已安装 679 套。下一步,鹤溪街道将持续关注老城区消防安全,为群众筑牢安全底线。

# 红星综合行政执法队深化推进秸秆露天禁烧专项整治行动

本报讯(通讯员 丁硕)为持续深入推进秸秆露天禁烧专项整治行动,切实织牢辖区内秋冬季秸秆禁烧防控网,近日,红星综合行政执法队多措并举,深化推进秸秆露天禁烧专项行动,成立巡查督查专班。

行动中,巡查督查专班分5个班次,全天候对红星街道辖区范围内的道路以及城镇周边可视范围内进行不间断巡查,并充

分利用监控系统,高效精准发现秸秆焚烧点位,自动推送属地乡镇(街道)网格员,形成“预警—处置—反馈”闭环管理模式。同时,深入田间地头进行巡查,发现焚烧行为及时制止、扑灭,并开展现场批评教育,对态度恶劣、行为后果严重的人员进行行政处罚。11月,红星综合行政执法队共扑灭烟火 132 起,清理烟点 100 余处,立案处理违法点燃秸秆焚

烧案件 4 起。

下一步,红星综合行政执法队将进一步加大辖区秸秆露天禁烧专项整治行动,全力保障和推进秸秆露天禁烧整治工作落到实处。

秸秆禁烧 水碧天蓝



益拼乐高 筑梦未来

日前,红星街道仙童社区新时代文明实践站组织开展“益智乐高·‘堡’你快乐”活动。活动中,社区志愿者先向孩子们介绍了乐高的拼装方法和技巧,使大家初步了解搭建的知识。随后,县青发中心的老师和孩子们一起搭建乐高积木。此次活动共吸引了辖区 20 余位少年儿童参与。

(通讯员 陈淑宁 摄)

# 天渐寒 5 重威胁需注意

小雪节气后,寒潮和强冷空气活动频繁。受第二轮寒潮影响,北方多地又迎暴雪天气。浙江今起“蹦极式”降温,由暖转冷变化明显。

**气温骤降容易带来5重威胁**

1、气温骤降影响心肺功能

当气温骤降 10℃ 时,人体调节功能就容易出现不适应。长时间暴露于寒冷环境中,人体在调节体温时,会动用身体储存的能量,但热量流失大于热量补给,结果导致失温或异常低体温。

2、降温加重心脑血管疾病

寒冷天气或气温骤降时,患有心脑血管疾病(高血压、脑卒中、冠心病)、呼吸系统疾病等慢病患者是高危人群,低温可能导致病情加重,并提高发病率。

低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快、心肌缺血、血液黏稠度增高,促使血栓形成。因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情,导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中,也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

3、寒冷干燥损伤呼吸系统

除了心脑血管疾病,冷空气还可使鼻咽部的局部黏膜变得干燥,导致细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道疾病高

发,可诱发哮喘等疾病加重。

4、气温骤降引起风湿加重

长时间在寒冷环境中工作、生活,或气温骤降期间长时间在室外工作和活动的人,还容易引起冻伤,使腰腿痛和风湿性疾病病情加重。冻伤轻时可造成皮肤一过性损伤,严重时可导致永久性功能障碍,甚至危及生命,需进行专业救治。

5、寒冷天气容易摔倒骨折

气温低,人的血管收缩,肌肉和韧带柔韧性较差,对关节保护力度减弱,运动中稍不慎就可能造成关节损伤及骨折。平时穿低跟鞋、运动鞋,可以大大降低摔倒所致的骨折发生率。

**收好6个平安过冬“法宝”**

1、保暖护好头和脚,增强抵抗力

过冬首先要注意防寒保暖,重点护好身体的两头——头和脚。戴好帽子,穿双暖和的鞋子。

2、别胡乱进补,会起反作用

三餐定时定量,不暴饮暴食,饮食注意荤素搭配,可多吃蔬菜和水果。同时注意少吃刺激、生冷和难以消化的食物。药补切忌盲目,应在医师指导下,有针对性地进补。

3、洗澡先洗脚,防心急加剧缺血

气温低时,温热的洗澡水突然从头而

至,身体会“措手不及”,引起头部及全身皮肤血管骤然扩张,大量血液集中在皮肤表面,导致心、脑等重要脏器急剧缺血,头晕、胸闷甚至引发心绞痛、心梗等。

洗澡前先用热水冲冲脚,待脚部暖和后再慢慢往身上淋水,让身体有一个逐渐适应的过程。

4、热身后再出门,预防跌倒、骨折

在寒冷天出去活动时,尤其是老年人,先在家里把准备工作做充分,做做热身活动,等肌肉热起来,不再僵硬了再出门。

5、适时接种疫苗,预防呼吸道疾病

建议老年人等高危人群及时接种流感疫苗、肺炎疫苗等,以防感染呼吸系统疾病。

6、吃的药别乱停,防止病情波动

很多慢性病常常会受到季节的影响,比如高血压,气温下降时,血压就容易升上去。在冬季一定要密切监测血压等指标,发现异常,及时找医生调整药物。不可随意停药,否则很可能出现病情波动,甚至出现危急重症。

(县疾病预防控制中心 宣)

★ 健康资讯 ★

## 筑梦安全行 县公安局开展农村学校 交通安全宣讲系列活动

本报讯(通讯员 雷青君)近日,县公安局交警大队的畚乡“娇”警女子骑行队来到了距离县城 40 公里的沙湾镇中心学校开展“筑梦安全行”交通安全宣讲活动。

“这里有一到六年级 6 个班,学生总人数只有 58 人,他们大部分是父母外出务工的留守儿童,由于农村道路交通安全基础设施落后,家长交通安全意识薄弱等因素影响,农村学生特别是留守儿童面临的交通安全风险更为突出。”活动相关负责人表示,针对山区道路交通出行特点以及农村多为留守老人、留守儿童的具体情况,县公安局交通警察大队推出畚乡“娇”警女子骑行队“筑梦安全行”交通安全宣讲系列活动。

活动当天,骑行队员为小朋友们上了一堂生动有趣的交通安全课,参观了警用摩托车,还特别邀请小朋友作为小小交通安全宣传员,参与录制交通安全宣传视频。今年以来,畚乡“娇”警女子骑行队在县内中小学陆续开展交通安全宣讲活动 15 场次,行程 700 多公里,听课人数 8000 余人。

下一步,县公安局交警大队将持续开展“筑梦安全行”交通安全宣讲系列活动,骑行队员们也将努力走遍畚乡景宁,守护孩子们的安全出行。

## 九龙乡巡回法庭进乡村 以案释法敲警钟

本报讯(通讯员 雷婷婷)12月1日,县人民法院以巡回审判的方式在九龙乡集镇移民广场公开审理九龙乡岳口村失火案件,使旁听群众更加直观深刻地接受法治教育,增强法治观念。

3月15日,九龙乡沈某在自家坟墓扫墓期间,点燃其携带的纸元宝,不慎引燃周围的杂草、芒秆,随后火势在风力作用下迅速向四周蔓延,引发九龙乡岳口村杨梅垄森林火灾,过火面积 650 余亩。庭审中,被告人沈某对公诉机关指控的事实和罪名没有异议,表示认罪认罚。合议庭结合案件事实和量刑情节进行了宣判。此次公开审理,既依法打击了破坏森林资源的犯罪行为,又让群众在“家门口”上了一堂普法教育课,达到“办理一案,警示一片”的宣传效果。

下一步,九龙乡将持续推进法治宣传工作,不定期开展相关活动,进一步提升全乡知法懂法守法用法的良好氛围,让法治思想深入人心。

## 弘扬宪法精神 汇聚法治力量

## 英川镇开展 普法集中宣传活动

本报讯(通讯员 梅子涵 吴桦燕)为进一步弘扬宪法精神,维护宪法权威,12月2日,英川镇开展“弘扬宪法精神,法治思想进英川”专题普法宣传活动。

在英川镇文化广场,工作人员通过悬挂宣传横幅、向群众发放宪法宣传资料、提供法律咨询等方式,结合通俗易懂的语言向群众讲解《宪法》相关知识,普及宪法、法律援助、行政复议、耕地保护等法律法规,拉近法律与群众之间的距离,提高群众学法懂法的意识,进一步增强群众法治观念。

活动中,共发放《凤妮带你学宪法》《弘扬宪法精神》《行政复议宣传手册》等宣传资料 150 余份。下一步,英川镇将持续加大法治宣传力度,把法治思想融入群众日常生活,推动普法宣传常态化。

