# 倉鄉報

# 县职业高级中学两位老师荣获全国行业职业技能竞赛一等奖

洋)日前,由人力资源社会保障部与中华 全国总工会、中国机械工业联合会共同主 办的2024年全国行业职业技能竞赛-第四届全国新能源汽车关键技术技能大 赛总决赛圆满结束。我县职业高级中学 教师童俊杰、叶景琪组队参加,夺得职工 组汽车整车装调工(新能源汽车轻量化技 术方向)赛项全国一等奖,系丽水首次。

第四届全国新能源汽车关键技术技 能大赛是全国一类职业技能大赛,共有来 自全国30个省(自治区、直辖市)及新疆生 产建设兵团的1030名选手同台竞技。

"这个比赛既考验选手的理论知识水 平,更考验选手的技能操作,我们根据去

杰与叶景琪从去年就开始筹备比赛,此次 获奖成绩不仅刷新了浙江省在该赛项职 工组历史最好成绩,更打破了丽水地区汽 修专业国家级一类竞赛无冠历史。说起 赛事过程,童俊杰坦言,在规定时间内组 装一辆新能源汽车,需要扎实的理论知识 和实操功底,"把一辆车,从一颗螺丝、一 根钢管,到最后把它组装成一辆可以在路 上行驶的车,难度其实是非常大的。我们 在规定时间内把整辆车组装起来,调试好 上路,最后顺利完成了35km的耐久测 试。"童俊杰说,成绩来之不易,他们希望 以此赛事激励校园内的更多师生一起在 省内和国家级、世界级寨事中展现专业技

近年来,我县高度重视技能人才队伍 建设,积极构建技能型社会,不断改进和 完善技能人才培养模式,先后出台多轮硬 核政策支持景宁职业高中发展,并与浙江 交通职业技术学院和浙江建设技师学院 开展联合办学,实行中高职一体化长学制 人才培养,通过"政企校"跨界合作,落实 "学历+技能"双路径人才培养模式等。其 中,2023年,林宇翔同学荣获全国职业技 能赛瓷砖贴面项目冠军,系丽水市首位学 生"全国技术能手";任周欢同学荣获物联 网安装全国一等奖。而此次两名技能人 才再次闪耀国赛舞台,充分彰显了近年来 我县技能人才培育的成效。



日前,鹤溪街道百 岁社区在县民族中学 期有点甜"主题关爱活 动,通过制作自制冰糖 葫芦,和学生们共度甜 蜜的一天。图为社区 工作人员指导学生制 作糖衣。

(通讯员 雷林燕 摄)

#### 温情共聚 寿乐同享

为进一步营造爱 老、敬老的社会氛围,让 辖区老年人感受到社区 大家庭的关怀,提升他 们的幸福感和归属感, 近日,澄和社区举办"温 情共聚、寿乐同享"长者 集体生日会,邀请辖区 老人共享美好时光。 (通讯员 雷宇成 摄)



### •有医说医•

## 高质量肠镜检查准备注意事项

县人民医院消化内科副主任(主持)刘晓钦

顺利进行并获得准确结里的重要环节 以下是一份详细的准备指南:

#### 一、饮食准备

化的食物,如馒头、面条、稀饭、鸡蛋、面 检查也可能影响观察效果。 包等。避免摄入高纤维食物,如韭菜、芹 菜、木耳等,以及带籽的水果,如猕猴桃、 肠道的清洁度。

检查前一天晚餐:选择流质或半流 心态。 质食物,如稀饭、藕粉等。避免食用固体 食物以及蔬菜、水果等。

检查当天:保持空腹状态,不吃早 便做好心理准备。 餐。如果空腹时间过长,可以在医生指 导下少量饮用糖水以预防低血糖。

#### 二、肠道准备

早上,根据医嘱服用导泻药物(如复方 常。 聚乙二醇电解质散、乳果糖口服液等),

高质量肠镜检查的准备是确保检查 以排空肠道内的大便。通常需要多次 脏病史的患者,还需要进行心电图检查 服用,直至排出清水样便为止

> 注意事项:在服用导泻药物后,应大 量饮水并适当活动,以促进肠道蠕动和

#### 三、心理准备

调适心情:肠镜检查可能会给患者 火龙果、西红柿等。这些食物可能影响 带来一定的心理压力和紧张感。因此, 属陪同进行肠镜检查以便在需要时提供 在检查前应尽量放松心情,保持平稳的

解肠镜检查的过程和可能的不适感,以 顺利进行。

#### 四、评估准备

心电图检查:对于年龄较大或有心

#### 五、其他准备

穿着宽松:在肠镜检查时,患者需要 检查前2-3天:建议进食少渣、易消 排便。如果清肠不彻底,即使进行肠镜 穿着宽松透气的衣物以便暴露腹部进行 检查。同时应避免佩戴金属饰品等可能 干扰检查的设备。

> 家属陪同:如果可能的话,建议有家 支持和帮助。

遵循医嘱:在整个准备过程中应严 了解检查过程:可以事先向医生了 格遵循医生的指导和建议以确保检查的

综上所述,高质量的肠镜检查准 备需要患者从饮食、肠道、心理、评估 抽血检查:在肠镜检查前,通常需要 等多个方面进行全面的准备和配合。 进行血常规、凝血功能等抽血检查,以评 通过充分的准备工作可以确保肠镜检 导泻药物:检查前一天晚上和当天 估患者的身体状况和凝血功能是否正 查的顺利进行并获得准确可靠的检查 结果。

## 景宁公安"守留者共治联盟" 守护"一老一小"平安

责任编辑:刘婷

通讯员 胡丽丽

为进一步提升景宁"一老一小"的平安指数、幸 福指数,景宁公安成立"守留者共治联盟",探索守 护"一老一小"平安治理路径。

今年6月,红星派出所管国强警官收到一封感 谢信,信中工整清秀的字迹无一不在表达着李红(化 名)对管警官的感激之情。原因是李红与张梅(化 名)因在校期间有纠纷,一度闹到了派出所。李红到 派出所时,抵触情绪很强,民警多次以心理学知识结 合案例进行耐心疏导,帮助李红慢慢走出阴霾,这才 有了这封言辞恳切的感谢信。

红星辖区覆盖了县城80%的学校,景宁公安在红 星辖区建设"一老一小"团结警务室,融合社工部、政 法委、街道(社区)、公安、教育、卫健、律所等资源力量, 组建以"价值提升+问题发现+违法打击+心理治疗+ 安全教育"等五大功能为核心的29人"守留者共治联 盟",下设"正义者、教育者、法务者、医务者、安全者"等 5个"守留者"小组,设置心理咨询师、家长连线室、犯 罪预防等功能,针对性开展留守老人和留守儿童违法 线索排摸、心理辅导、安全教育、违法犯罪预防等工 作。截至目前,"守留者共治联盟"开展相关线索排摸 158条,建立问题学生70余人,心理辅导39人。

日前,县公安局交警大队的交警来到梧桐乡同 心村开展交通安全宣传,畲乡"娇"警成员用景宁方 言、畲语给老人细心讲解。考虑到农村留守老人和 留守儿童安全意识淡薄,溺水、被骗、交通事故等情 况时有发生,"守留者共治联盟"集合宣讲青警联合 部门,人企、人校、人村镇开展各类法律安全知识宣 讲,通过发放宣传材料、现场答疑解惑、以案说法等 方式进行安全知识普及,打通提升"一老一小"安全

在景宁"一老一小"综合服务中心"的"反邪教 基地",为老人小孩提供反邪教、反诈等普法教育, 并提供心理辅助;在G235、G322景宁公安交通联 勤警务站、青少年宫禁毒基地,开展宣讲活动,进 一步增强"一老一小"交通安全和识毒防毒拒毒的 意识……目前"守留者共治联盟"共开展此类活 动100余场次,惠及2.3万余人次。

## 县残联开展"微光成炬 圆梦浙里" 微心愿入户走访活动

本报讯(通讯员 刘益娟)日前,县残联联合浙 江泰隆商业银行股份有限公司景宁分公司开展"微 光成炬 圆梦浙里"微心愿入户走访活动。

前期,县残联同残联专职委员和志愿者通过人 户访视,深入残疾人家庭,了解并收集他们的真实 需求和愿望,梳理成"微心愿"清单,随后根据申报 对象需求进行物资采购,为35名视力一级残疾人实 现了"微心愿"。为他们送去语音智能电饭煲、语音 智能电磁炉、智能音箱和米面粮油。

"微心愿"爱心助残项目对于残疾人不仅是物 质上的帮助,更是精神上的关爱。下一步,县残联 将继续推进助残微心愿工作,联合社会助残力量, 积极做好特殊群体的帮扶工作,为他们提供更多的 物质帮助和精神支持,护佑困难残疾人群体的特殊 处境,用"爱心"点亮他们的"内心"。

## 鹤溪街道开展饮食行业 消防安全隐患排查

本报讯(通讯员 李光良)为进一步饮食行业安 全管理,保障人民群众生命财产安全,连日来,鹤溪 街道组织工作人员联合网格责任单位、相关执法部 门深入辖区开展饮食行业消防安全隐患排查。

各检查组对辖区单位食堂、饭店、酒店、火锅 店、早餐店、民宿(农家乐)开展全面的消防安全检 查,重点针对经营单位、个人的燃气罐与灶头的摆 放距离、连接软管、减压阀、燃气泄漏报警器、灭火 器以及消防疏散通道等情况开展了检查,要求各单 位、经营户严格落实消防安全防范措施,时刻绷紧 "安全弦",确保安全。

通过此次专项检查,鹤溪街道进一步掌握了辖 区饮食行业的消防安全管理情况;下一步,将持续 加大对饮食行业的消防安全宣传、巡查、检查力度, 做到安全隐患早发现、早整改。