

云岭深处的“移动生命线”

——景宁智慧医疗书写全球健康公平的中国答卷

□记者 徐丽雅

北京时间5月20日凌晨,在瑞士日内瓦,傍晚的夕阳刚刚落入山谷。第78届世界卫生大会“数智赋能初级卫生保健促进全民健康覆盖”主题边会现场,来自中国浙南山区的故事正在上演。我国基层卫生工作者唯一代表——景宁畲族自治县卫生健康局局长吴丽英,向来自世界各国的与会人员介绍景宁“智慧流动医院+AI”的经验做法。她带去了3张照片:智慧巡回诊疗车沿着蜿蜒山路前行、车内5大类23种设施设备有序摆放、基层医生在农民家中运用“远程会诊”……这一刻,这个曾被戏称为“江浙沪小西藏”的山区县,用科技与人文交织的温暖叙事,让世界看到了健康公平的中国智慧。

台下,来自各国的卫生官员不约而同地前倾身体,认真聆听吴丽英关于中国山区医疗改革的故事。“Good”“Very good”……现场此起彼伏的赞美声,证明了数智技术赋能初级卫生保健“中国案例”的魅力。

车轮上的生命奇迹

在景宁县域内,779座千米以上的高山如凝固的波浪,将136个行政村散落成孤岛。九龙乡徐垌村的老人们记得,过去揣着药瓶下山,往往要一大早出发,要换乘轮渡、颠簸2个小时山路,等赶到县城医院,挂号处早已排成长龙。“看病配药半小时,路程3小时”的无奈,曾是这里最真实的生活图景。

景宁全县辖21个乡镇(街道)、136个行政村,人口密度每平方公里仅56人……地广人稀、山高路远导致基层医疗资源分散,公共卫生服务成本高、质效低。优化医疗资源布局,推进医疗服务降本增效迫在眉睫。

为破解该问题,景宁着力在“流动”上下功夫。全县购置7辆“智慧流动医院”巡回诊疗车,每月定点定时为全县无医疗机构行政村、人口聚集较多自然村等78个诊疗点的群众“送医上门”,随车可实现就医检查、取药报销、远程会诊、急救救护等功能。截至目前,景宁的“智慧流动医院”已实现全县没有医疗机构的行政村全覆盖,累计行车25万余公里、服务群众10万余人次。

同时,景宁在全省率先出台“智慧流动医院”巡回诊疗体系建设标准、管理服务规范、绩效考评体系;首创诊前会商“三核”、诊中医治“三诊”,诊后总结“三加强”的“三个三”工作法和健康管理机制,解决非巡诊日服务“空档”问题。

科技的迭代从未停止。随着“数智医疗”不断发展,崇山峻岭再也无法阻挡百姓对于“好医术”的期盼,景宁还创新开展了“云诊室”服务项目。与“智慧流动医院”一起来到群众身边的,还有云端输送而来的上级医院优质医疗资源,村民在家中就可享受到省级医疗服务,不用再为日常的小病小痛长途跋涉、舟车劳顿。

山脉间的数字医疗网络

当第一缕阳光掠过敕木山巅时,景宁人民医院骨科医生雷振宇正在做术前准备。今天他要为一位股骨头坏死的患者实施全髋关节置换术,手术室内没有省级专家坐镇,但5G远程指导系统让杭州的教授仿佛就在身边。以前,这样的复杂手术需要患者辗转去省城,如今在景宁人民医院就能完成。

这种蜕变源于“山海提升”工程。在景宁人民医院,6家省级医院的优质资源通过数字桥梁源源不断注入:每周16名省级名医的固定坐诊,60余名本土医生的定向培养,远程病理诊断系统让活检标本影像实时共享至省级实验室。更令人振奋的是胸痛中心的建设——当心电图波形出现异常,省人民医院的专家能立即在线会诊,将心梗救治时间压缩到90分钟以内。

急救体系的革新则更像一场生死竞速。2024年8月的一天下午,县120指挥中心的大屏突然警报骤响:澄照乡有人受了严重外伤!几乎同时,距离最近的救护车已呼啸出发……景宁人民医院急诊医学科、重症医学科同步启动,直升机空中救援准备就绪。22分钟后,旋翼的轰鸣划破天幕,患者送达丽水市中心医院,创造了山区急救的奇迹。这背后是“1+5+6”体系的精密运转——1个指挥中心,5大救治中心,6个基层急救站

点,将农村急救反应时间从35分钟锐减至14分钟。如今,92台AED分布在景区车站,1.1万名受过培训的志愿者随时待命,织就了一张覆盖山乡的“黄金四分钟”安全网。

基层医疗的变革同样深刻。结合实际情况,景宁深化实施“1+4+N”基层医疗机构片区化管理改革,将全县“散而小”的21家基层医疗卫生机构划为4个片区“抱团发展”。

如今,景宁已经建立以景宁人民医院为龙头,4个片区中心为枢纽,N个小型卫生院和村卫生室为基础,远程诊疗和智慧流动医院为补充的基层医疗卫生服务体系,形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。

全球舞台的中国答案

沙湾镇的蓝大爷多年前在浙江大学医学院附属第一医院做了肺部手术,术后每年要去杭州多次复查。如今每月复诊,他只需走进村卫生室的“云诊室”,屏幕那端的浙一专家就能调阅他所有的检查数据。“省里医生说我肺功能好转,药可以减半了。”老人摸着屏幕上定格的诊断意见,不禁泪目,“以前去省城,光路上就要两天啊。”

这样的对比在景宁比比皆是。中秋夜智慧巡回诊疗车上护送需要急救村民的监控画面,国庆期间为糖尿病患者推送的畲药膳食图谱,县级专家通过手机端为卧床老人做的远程诊断……数字技术让医疗资源流动了起来。截至目前,全县“云会诊”达2880人次,节省费用超300万元,基层首诊率升至54.01%。

在景宁卫生健康局的“智慧流动医院”管理平台上,光点如星河闪烁,78个巡诊点的实时“热力图”数据每分每秒都在更新,自动将患者的诊疗信息更新至患者本人电子健康档案,并可全面分析所采集的数据,形成就诊人群“健康画像”,以便后续更加精准的配置医疗资源。这种“数据收集—精准干预—效果反馈”的闭环,让医疗服务从“治病”转向“防病”。

“智慧流动医院”巡回诊疗车服务模式已在浙江全省推广,500辆巡回诊疗车穿梭于山区海岛之间,把优质医疗卫生资源下沉到乡村“最后一米”,也把更多优秀医务人员送到群众身边,提升了基层医疗服务水平,缩小了城乡、区域、人群健康差距。国家卫健委也在向全国推荐,更多的边远地区居民因此受益。在第78届世界卫生大会主题边会现场,来自泰国、埃塞俄比亚、秘鲁和坦桑尼亚等国的参会者对景宁的探索表示肯定,认为浙江以数智医疗助力初级卫生保健公平可及的经验具有重要启发和借鉴意义。

暮色中的景宁,一辆智慧巡回诊疗车正沿着瓯江支流缓行。车灯照亮前方道路,车载广播播报着明日巡诊安排。李怡慧医生整理着血压计,窗外忽有飞鸟掠过,翅膀拍打的声音与仪器滴答和鸣。从“看病难如攀蜀道”到“专家就在手机里”,这条云岭深处的移动生命线,不仅连起了山村与城市,更连起了传统与现代、科技与人文。当世界还在为健康公平争论时,中国的山区已经用行动给出答案——共同富裕的健康愿景,正通过每一个智慧巡回诊疗车的轮胎,碾实成可以触摸的现实。



吴丽英在第78届世界卫生大会主题边会上发言



智慧巡回诊疗车沿着蜿蜒山路前行



车内5大类23种设施设备有序摆放



基层医生在农民家中运用“远程会诊”