

为特殊老年群体定制“健康餐”

鹤溪街道百岁社区“生态厨房”暖心上线

本报讯(记者 毛文茹 通讯员 雷林燕)鹤溪街道百岁社区老年人口占比高达23%,其中独居、高龄、低保低边等特殊老年群体对健康、便捷餐饮的需求尤为迫切。日前,鹤溪街道百岁社区联合县凤凰爱心协会创新推出“生态厨房”送餐服务项目,以科学定制的营养膳食,为特殊老人送去舌尖上的温暖守护。

上午10时,百岁社区“生态厨房”内已是一片忙碌景象。志愿者们分工明确,择菜、切配、烹饪,有条不紊地为当日的午餐

做准备。

“经过前期社区细致摸排,我们精准锁定24位独居、高龄、低保低边等特殊老人为首批服务对象,并为每个老人建立健康档案。”百岁社区“生态厨房”负责人陈爱娟告诉记者,考虑到老年人高血压高血糖等常见老年病较多,“生态厨房”特别定制了健康膳食菜单,确保膳食科学健康、营养均衡。

“生态厨房”项目创新采用“中央厨房集中制作+精准配送上门”的模式运行。

每周五,由社区工作人员与县凤凰爱心协会志愿者组成的“爱心送餐队”便整装出发,将一份份热气腾腾、个性定制的健康餐点送往老人家中。

“我们会实时根据用餐人的反馈,以老年人实际用餐需求为中心,定制更多个性化的送餐服务,同时,也将持续优化服务,拓展更多资源,让我们社区更多特殊老年群体受益,为社区养老服务事业贡献力量。”鹤溪街道百岁社区社会事务组组长郑文杰表示。



悠扬丝韵润心田

7月4日晚,县总工会主办的“景工·益”葫芦丝培训班在县工人文化宫正式开班。本次培训班课程内容设计科学实用,从葫芦丝的结构认知、基础指法、气息控制起步,循序渐进教授经典曲目演奏技巧。课堂上,老师讲解细致生动,示范清晰到位;学员们全神贯注,认真练习吹奏基本功。悠扬的葫芦丝乐声飘出教室,形成一道清新动人的文化风景线。

(通讯员 林建锋 摄)

景南乡扎实开展暑期防溺水工作

暑假里,景南乡迎来不少返乡的孩子,乡村两级干部化身“安全宣传员”,全力筑牢防溺水防线。连日来,乡村干部和党员志愿者带着宣传手册穿梭乡间,将180册《防溺水安全手册》发放到孩子们手中,并耐心讲解风险,将安全嘱托送到每一户家庭。此外,景南乡还在重要河道醒目处立起5块带有“水深危险 禁止游泳”标语的警示牌,提醒往来人员,用实际行动和暖心关怀编织起防护网,守护孩子们的夏日笑颜。

(通讯员 罗芬妮 摄)



县总工会“爱心托班”暖心开班 “小候鸟”乐享安全文化假期

本报讯(记者 毛文茹 通讯员 吴建娟)7月7日,县工人文化宫内童声飞扬,由县总工会精心打造的守护“小候鸟”暑期“爱心托班”正式开班,30余名来自全县职工家庭的子女开启了一段安全充实、快乐成长的假期旅程。

开班首日,“小小主持人”课堂瞬间点燃了孩子们的热情。在专业教师指导下,

从站姿仪态到吐字发音,孩子们专注练习表达与展示,在话筒前初绽自信光芒。在随后的音乐课上,畲族歌声悠扬而起,孩子们沉浸式体验民族文化的独特韵味。“我最喜欢课程是音乐课,可以唱歌、跳舞,还可以交到新的朋友。”小学生雷玟希说道。

本次公益“爱心托班”将持续至7月18日,分两期进行,重点面向全县1-6年

级暑期无人看管的职工家庭子女。课程聚焦筑牢安全防线,专设防溺水与防诈骗教育板块,通过真实案例分析、应急演练及情景互动,切实提升孩子们的自救与防范能力。课程还巧妙融民族舞、畲歌畲语等特色文化体验,辅以课业辅导与美育内容,让孩子们在安全愉悦的环境中实现全面发展。

红星街道团结社区“小手牵民俗 文化乐传承”暑托班开班

本报讯(记者 李陈欣)为缓解辖区职工暑期“带娃难”问题,丰富青少年假期生活,7月7日,红星街道团结社区举办的“小手牵民俗 文化乐传承”暑托班开班,吸引辖区20余名青少年儿童参与。

在团结社区活动室,孩子们正端坐在座位上,认真听着志愿者老师讲解京剧的相关知识。在老师的讲解下,孩子们对京

剧角色有了一定的了解,纷纷开始尝试制作黏土脸谱。他们正全神贯注地揉捏着彩色粘土,小心翼翼地勾勒出脸谱的轮廓。不一会儿,一张张别具特色的黏土脸谱便在孩子们手中“诞生”,既有传统的韵味,又充满了童真的创意。“参加暑托班不仅可以认识新朋友,还可以体验像京剧等丰富的传统文化,很有意思。”学生陈艺安

说道。

本次暑托班为期两周,设置了作业辅导、素质拓展、安全教育和民俗探索等课程,依托“社区工作人员+大学生志愿团队”的形式,全方位助力孩子们提升学习能力、拓展认知视野、增强社会适应力,真正实现“寓教于乐、全面发展”的培养目标。

筑牢防溺水“生命防线”

县游泳协会开展公益防溺水巡逻

本报讯(记者 留李涛)暑期以来,气温持续攀升,市民涉水活动逐步增多,为预防溺水事故发生,县游泳协会组建了一支公益防溺水巡逻队,分组开展防溺水安全巡逻。

“请各位游泳者看好自己的小孩,带好游泳圈,带好跟屁虫……”下午3时,在瓯江小溪大赤坑段,县游泳协会公益防溺水巡逻队队员扛着旗帜,带着抛绳等救援工具在小溪边上巡逻,对游泳的市民进行安全宣传和劝导,防止溺水事故的发生。

从6月30日开始,县游泳协会将成员分为7个组,每天安排一组巡逻小组在下午3时以后,对大均乡大赤坑及大均村的水域进行防溺水巡逻,这已经是协会第11年开展此类活动。

“队员巡逻时,发现危险情况能第一时间进行处理,我们的队员都学过救生技能。”县游泳协会公益防溺水巡逻队第一组组长陈一林介绍,此次公益防溺水巡逻将持续至国庆假日后。

县游泳协会温馨提醒,市民在开放水域游泳一定要提高自我保护意识,带齐游泳装备,切不可麻痹大意。

景宁开展第三届无偿献血周活动 干部群众积极参加

本报讯(记者 沈鹏飞)7月7日,景宁第三届无偿献血周活动启动。在鹤溪街道社区卫生服务中心、石印山广场爱心献血车等点位,干部职工们踊跃献血,以实际行动诠释爱心与担当。

上午9时,在鹤溪街道社区卫生服务中心,畲乡爱心献血屋,参加献血活动的干部职工有序进行信息登记、血压监测、血液初筛,在确定符合献血标准后,在医护人员专业操作下进行静脉采血。来自大均乡的柯鑫鑫是一名退伍消防员,今天也是他第一次参与献血活动,这位曾在火场冲锋陷阵的“逆行者”,正以另一种方式践行使命。“以前在火场救人,现在在血站献血救人,这都是我们应该做的。”柯鑫鑫说道。

在献血人群中,既有像柯鑫鑫这样的新人,也有连续多年献血的“老将”,他们将自己的热血汇聚成爱的暖流,不仅为临床用血提供了有力保障,更在社会上传递着无私奉献、互助互爱的正能量。

据了解,此次无偿献血活动将持续到7月11日,鼓励全县18周岁至55周岁的各级机关企事业单位工作人员和社会群众参加,凡是在活动期间成功献血的人员,可获得由丽水市中心血站提供的爱心纪念品一份。

我县举行“顺运·花样少年杯”青少年围棋棋份赛

本报讯(通讯员 吴耀松)日前,由县文化和广电旅游体育局、东坑镇人民政府主办,东坑镇中心学校、县围棋协会承办的景宁畲族自治县“顺运·花样少年杯”青少年围棋棋份赛在东坑镇中心学校举行。

代表景宁参加2025年丽水市第六届运动会的青少年棋手以及东坑镇中心学校校园围棋赛前六名的小棋手等共20位选手参赛。大家以棋会友、互相切磋,在比赛中开展了一场场精彩纷呈的智力较量。

比赛采用积分编排制,个人名次按积分、对手分、胜对手分、直胜的顺序区分名次。经过紧张激烈的比赛,最终决出冠、亚、季军,以及二等奖8名、三等奖9名。

遗失启事

景宁畲族自治县作家协会:(统一社会信用代码:51331127MJ9970192U)遗失公章,声明作废。